

5 MAYO 2013 JORNADA MUNDIAL POR LA HIGIENE DE MANOS ARAGÓN Resumen de actividades

De forma similar a los años anteriores, la Jornada Mundial de la Higiene de Manos ha tenido una amplia acogida por parte de los profesionales sanitarios del Servicio Aragonés de Salud y de otras instituciones ligadas directamente a la atención sanitaria, tanto del ámbito público como del privado:

1. Difusión de la Jornada e información sobre Higiene de Manos en Aragón en el Boletín Epidemiológico de Aragón (semana 17/2013) y en el Boletín "SEGURIDAD DE PACIENTES" nº 49 de la Unidad Funcional de Seguridad de Pacientes de Aragón, del viernes 3 de mayo.

**GOBIERNO DE ARAGÓN**
Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia

Boletín Epidemiológico Semanal de Aragón
Información de Salud Pública para profesionales sanitarios.
Semana 17/ 2013 (del 22 al 28 de abril de 2013).
ISSN 1988-8406

A DESTACAR
Día Mundial de la Higiene de Manos: 5 de mayo 2013.
Actualización sobre los casos humanos por el nuevo virus de la gripe aviar A(H7N9) en China.
Nota sobre la prevención de la rabia.

Día Mundial de la Higiene de Manos: 5 de mayo 2013.
Desde 2009, la OMS, en el marco de la campaña SAVE LIVES - Clean Your Hands -, viene celebrando cada 5 de mayo el Día Mundial de la Higiene de Manos, con el fin de concienciar e implicar a los profesionales sanitarios en la prevención de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, a través de esta medida sencilla y eficaz.
Para este año, la campaña SAVE LIVES - Clean Your Hands - de la OMS invita a continuar trabajando en esta dirección, involucrando a los pacientes en la higiene de las manos.
Más información sobre los instrumentos disponibles y las actividades que se están desarrollando en estos **enlaces**:
OMS: <http://www.who.int/gpsc/5may/en>
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: <http://bit.ly/a7cqgm> <http://bit.ly/18ejDZd>
Durante la atención sanitaria no olvides que:
SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS


Equipo Coordinador del Programa de Higiene de Manos del SNS

Boletín Epidemiológico Semanal de Aragón. Realización: 03/05/2013.
Secciones de Vigilancia Epidemiológica: Huesca 976 29 32 28, Teruel 978 64 11 61, Zaragoza 976 71 53 50
Servicios Centrales (Dirección General de Salud Pública): 976 71 43 16. Suscripciones al Boletín: boletinepidemiologico@aragon.es

BOLETÍN INFORMATIVO. BOLETÍN INFORMATIVO. BOLETÍN INFORMATIVO. BOLETÍN INFORMATIVO. BOLETÍN INFORMATIVO

**SEGURIDAD DE PACIENTES**
Boletín Informativo
Nº 49. Viernes, 3 de mayo de 2013
Sector Zaragoza III
"Especial Higiene de Manos"

**¿CÓMO MEJORAR LA HIGIENE DE MANOS Y NO MORIR EN EL INTENTO?**
Programa y alternativas para lograr un incremento de la adherencia a este hábito tan conocido como poco secundado por los profesionales (sanitarios y no sanitarios) en la práctica diaria. Merece la pena leerlo.
http://www.sheonline.org/Assets/files/IHI_Hand_Hygiene.pdf

**"SALVE VIDAS, LIMPIESE LAS MANOS"**
Directa, pero intentando ser efectiva la campaña de este año de la OMS en su edición en castellano. Con infinidad de recursos que facilitan su implementación. No te pierdas ni la información ni la página web.
<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/index.html>

**EN ARAGÓN LAS MANICAS BIEN LIMPIAS**
En Aragón se realizarán actividades puntuales de divulgación en cada centro. Dichas actividades dependerán, como habitualmente sucede, de los objetivos institucionales, de los recursos disponibles y del buen hacer de profesionales y de los referentes de cada hospital. Para lograr el éxito, el trabajo de un día requiere el compromiso institucional y el esfuerzo permanente de todos.

**LA HIGIENE DE MANOS, TAMBIÉN FUERA DEL ÁMBITO SANITARIO**
Un Centro Educativo de Miralbueno, desarrolla un programa de higiene de manos dentro de una campaña para el desarrollo de hábitos de higiene personal, centrándose en su comedor escolar.
www2.educa.aragon.es/descargaarchivos.php?id_coleccion=6



2. Información sobre Higiene de Manos en Aragón en páginas Web institucionales.



3. Actividades de información, formación y difusión sobre la higiene de manos en centros sanitarios.





HIGIENE DE MANOS



LA PRINCIPAL FUENTE DE TRANSMISIÓN DE INFECCIONES ENTRE DISTINTOS PACIENTES SON LAS MANOS DEL PERSONAL SANITARIO (TRANSMISIÓN CRUZADA)

LA HIGIENE DE MANOS ES LA MEDIDA PREVENTIVA MÁS IMPORTANTE DE LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR PARA REDUCIR LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES.

LA HIGIENE DE MANOS COMBINA EL USO DE GUANTES Y LA LIMPIEZA DE MANOS

1. USO DE GUANTES

EL USO DE GUANTES DE MANERA INADECUADA E INDISCRIMINADA NO PROTEGE NI PREVIENE LA TRANSMISIÓN DE INFECCIONES

EL USO DE GUANTES SOLO ESTÁ INDICADO:

- DURANTE LA "ASISTENCIA", MIENTRAS SE ATIENDE AL PACIENTE
- DURANTE LA "TRANSFERENCIA" AL SERVICIO DE URGENCIAS/UCL
- DURANTE CUALQUIER "ACTUACIÓN" DURANTE EL TRASLADO

NO ESTÁ INDICADO USAR GUANTES DURANTE EL TRASLADO SI NO SE ESTÁ ACTUANDO



SECUENCIA USO DE GUANTES

- COLOCAR AL INICIO DE LA ASISTENCIA
- RETIRAR AL INICIAR EL TRASLADO
- REALIZAR LIMPIEZA DE MANOS

DURANTE EL TRASLADO PERMANECER SIN GUANTES SI NO SE ESTÁ ACTUANDO

2. LIMPIEZA DE MANOS

LA LIMPIEZA DE MANOS CON UNA SOLUCIÓN HIDROALCOHOLICA DESCONTAMINA LAS MANOS DE LOS POSIBLES AGENTES INFECCIOSOS (RECOMENDACIÓN PREFERENTE DE CATEGORÍA II, OMS)

1. Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1



2



3



4



5



6



7



8



9

Después de la limpieza de la mano una última limpieza suficiente para cubrir todas las superficies.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

Presión de la palma de la mano contra el dorso de la mano opuesta, cubriendo las yemas.

ESTAMOS TODOS POR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE



5 DE MAYO DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS



4. Colegios profesionales



5. III Taller de formación de formadores en Higiene de Manos en el Master de Salud Pública de la Universidad de Zaragoza.



6. Celebración de la III Semana de Higiene de Manos en el ámbito sanitario, organizada por la MAZ.

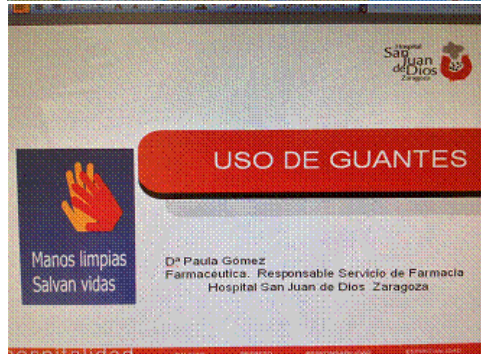
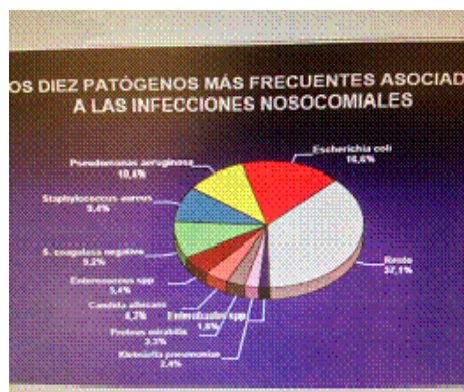
- Colocación de pósters divulgativos de la semana de higiene de manos.
- Comunicado interno dirigido a todos los trabajadores de MAZ sobre la importancia de higiene de manos con enlaces a:
 - o Videos demostrativos sobre la técnica del lavado de manos
 - o Guía de la Higiene de Manos y uso de guante sanitario de MAZ
 - o Tríptico informativo
- Charlas informativas al personal sanitario sobre la técnica del lavado de manos.

- Realización de Encuesta de Percepción acerca de la higiene de manos a los profesionales sanitarios en diferentes departamentos del Hospital de Zaragoza mediante el uso del cuestionario normalizado de la OMS.



7. Celebración de la Jornada en el Hospital de San Juan de Dios, con las siguientes actividades:

- Cartelería con el nuevo documento propuesto por la OMS para este año, en el que se insiste en el secado de manos.
- Charlas a los profesionales sanitarios y no sanitarios de los siguientes temas:
 - o Concienciación de la importancia de la higiene de manos en la prevención de la infección nosocomial.
 - o Patógenos más frecuentes y vías de transmisión.
 - o Higiene de manos, técnicas de lavado y "5 momento de la higiene de manos".
 - o Uso correcto de guantes.



8. Publicación en el blog “Sano y Salvo” y en Twitter de varias entradas alusivas al tema.

