



**MAZ**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 11

# JORNADA

## GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

**Zaragoza, 20 de octubre de 2015**  
**Salón de Actos del Hospital MAZ**  
**Avda. Academia General Militar 74**  
**50015 - Zaragoza**



**Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social 2015**

## JORNADA: GESTIÓN DE ESTRÉS: SALUD Y COMPETITIVIDAD

Zaragoza, 20 de octubre de 2015  
Salón de Actos del Hospital MAZ  
Avda. Academia General Militar 74  
50015 - Zaragoza

### Programa:


- 16:00 Entrega documentación de la jornada
- 16:15 Bienvenida por parte de Dirección
- 16:30 Jornada informativa: Gestión de estrés: salud y competitividad
- 17:30 Cómo puede ayudarle MAZ a mejorar la gestión del estrés en su empresa
- 17:45 Ruegos y preguntas
- 18:00 Fin de la Jornada

**Inscripción:** haciendo clic [aquí](#) o en [www.maz.es](http://www.maz.es) > Actualidad > Jornadas y Eventos

### Organiza:



Zaragoza, 20 de octubre de 2015  
Salón de Actos del Hospital MAZ  
Avda. Academia General Militar 74  
50015 - Zaragoza  
Tfno.: 976 22 49 47  
[actividadespreventivas@maz.es](mailto:actividadespreventivas@maz.es)




Las empresas, más a menudo de lo que nos gustaría, tenemos costes significativos debido a los riesgos psicosociales y el estrés. Los trabajadores experimentan estrés cuando las exigencias de su trabajo superan su capacidad para hacerles frente.

En muchas ocasiones, los trabajadores acuden a trabajar, sin embargo, el rendimiento es bajo, por lo tanto los beneficios económicos disminuyen.

La prevención y la gestión de los riesgos psicosociales es la clave para tener y mantener un grupo de trabajo estable y productivo, a la par que saludable, reduciendo considerablemente absentismo y accidentes.

A través de esta jornada, queremos orientar a las empresas en cómo actuar para evitar o reducir estos problemas en el seno de la empresa.





# Semana Europea de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

## Del 19 al 24 de octubre de 2015

Inscripción dirigida a empresas asociadas y colaboradores

**Trabajos  
saludables**

*Gestionemos*

