

## Jornadas de Sensibilización

### GOLPE DE CALOR. PREVENCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

#### OBJETIVOS

- Conocer la definición de Golpe de Calor y entornos donde puede tener más presencia.
- Sensibilizar a los trabajadores de los riesgos del sol y del calor, sobre todo en verano.
- Ideas para tener en cuenta en el transcurso de la jornada de trabajo
- Cómo identificar los síntomas propios del golpe de calor en sus diferentes niveles
- Cómo prevenir el golpe de calor.
- Decálogo de medidas preventivas para evitar los efectos nocivos del golpe de calor y la radiación solar en los trabajos al aire libre.
- Primeros auxilios en el golpe de calor

#### DURACION

90 minutos

#### CONTENIDOS

- I. Concepto de golpe de calor.
  - Definición del golpe calor
  - Sensibilización ante el riesgo
- II. ¿Qué es el golpe de calor?
  - Identificación del golpe de calor
  - Ideas a tener en cuenta en el transcurso de la jornada de trabajo
- III. ¿Cómo identificarlo?
  - Síntomas propios del golpe de calor en sus diferentes niveles.
  - Primer nivel
  - Segundo nivel
  - Tercer nivel
- IV ¿Cómo prevenir el golpe de calor?
  - Decálogo de medidas preventivas para evitar los efectos nocivos del golpe de calor y la radiación solar en los trabajos al aire libre.
  - Ideas prácticas para prevenir el golpe de calor.

**El objetivo de las jornadas, es la sensibilización de los trabajadores y no constituye en ningún caso una formación específica en materia de Prevención de Riesgos Laborales**

- IV. Primeros auxilios. Como atender de manera rápida a un trabajador afectado por un golpe de calor.
- Pautas a tener en cuenta

**El objetivo de las jornadas, es la sensibilización de los trabajadores y no constituye en ningún caso una formación específica en materia de Prevención de Riesgos Laborales**