

Jornadas de Sensibilización

PREVENCIÓN DEL ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO

OBJETIVOS

- Sensibilizar a los participantes en la prevención, identificación y afrontamiento de los riesgos psicosociales, y el acoso laboral
- Proporcionar conocimientos sobre las conductas de acoso laboral para identificarlas en fases tempranas.
- Proporcionar estrategias necesarias para prevenir y afrontar los posibles casos de acoso laboral

DURACION

90 min.

CONTENIDOS

- Delimitación conceptual, definiciones y tipos
 - a. Acoso psicológico en el trabajo
 - b. Acoso sexual
 - c. Acoso por razón de sexo
 - d. Ciberacoso
- Acoso psicológico en el trabajo: definición INSHT
- Conductas y estrategias de acoso psicológico en el trabajo
- Fases de acoso
- Contexto psicosocial del acoso
- Efectos en la salud
- Conflicto vs. Acoso
- Prevención del acoso: Medidas sobre el entorno y sobre la víctima
- Protocolo de actuación.

El objetivo de las jornadas, es la sensibilización de los trabajadores y no constituye en ningún caso una formación específica en materia de Prevención de Riesgos Laborales