

EFFECTOS DEL SOL EN EL TRABAJO

LOGO

Efectos del SOL en el TRABAJO

En el cuerpo humano **PROVOCA**

Efectos debidos al **CALOR**

Efectos debidos a la **RADIACIÓN**

GOLPE DE CALOR



CALAMBRES Y AGOTAMIENTO POR CALOR



QUEMADURAS SOLARES



ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL



CÁNCER DE PIEL MELANOMA

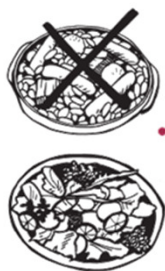
PROTÉGETE de estos riesgos



• Bebe periódicamente líquidos



• No tomes bebidas alcohólicas



• Comidas ligeras con pocas grasas



• Dosifica el esfuerzo
 • Descansa a intervalos

EVITA LA EXPOSICIÓN DIRECTA DE LA PIEL AL SOL



• PROTEGE EL CUERPO CON ROPA
 - Ligera
 - Transpirable
 - Amplia



• Protege la cabeza y mójala periódicamente



• Usa cremas de protección solar

RECUERDA, LA PREVENCIÓN ES TU MEJOR PROTECCIÓN