

SÍNTOMAS PICADURAS INSECTOS

LEVES

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Picazón
- Ardor
- Entumecimiento
- Hormigueo



GRAVES Y MORTALES

Shock anafiláctico

- Dolor en el pecho
- Hinchazón de la boca o la cara
- Dificultad en la deglución
- Dificultad para respirar

PREVENCIÓN

- Evita usar perfumes y ropa con estampado floral o de color oscuro
- Evita movimientos rápidos y bruscos cerca de colmenas o nidos de insectos
- Utiliza los repelentes para insectos y ropa protectora
- Si tienes alergias a picaduras o mordeduras de insectos, debes tener contigo un botiquín de emergencia y el estuche de epinefrina (*EpiPen*). Asegúrate que tus compañeros lo sepan y conozcan cómo usarlo en caso de que tengas una reacción
- Se cauteloso al comer en espacios abiertos, en especial con las bebidas azucaradas o en áreas alrededor de colectores de basura que a menudo atraen a las abejas

CÓMO TRATARLO

- Lava la zona con agua y jabón
- Aplica hielo (*envuelto en un trozo de tela*) durante 10 minutos, retíralo y repite el proceso
- Si es necesario, toma un antihistamínico o aplica crema para picaduras
- En caso de reacciones graves:
 - Examina las vías respiratorias y la respiración de la persona
 - Quítale anillos y joyas
 - Llama al 112 e inicia, si es necesario, la RCP
- Durante los siguientes días, presta atención a señales de infección (*como aumento del enrojecimiento, hinchazón o dolor*)

