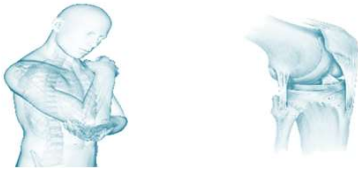


NORMAS ACTUACIÓN ANTE LESIONES

LOGO

Pasos a seguir en caso de accidente

Golpes, contusiones



1. Aplicar frío y reposo de la zona afectada
2. Si la contusión es grave, inmovilizar la zona y acudir al centro médico más cercano

Heridas, quemaduras



1. Quitar anillos, ropa no pegada a piel
2. Limpieza con agua y jabón
3. Colocar gasa y vendaje
4. En el caso de quemaduras por agentes químicos, el lavado debe ser de 20 a 30 minutos
5. Enfriar la superficie quemada con agua, durante unos 5-10 minutos
6. Cubrir la quemadura con apósitos. Si se afectan las manos vendar los dedos por separado uno a uno
7. No romper las ampollas ni aplicar pomadas
8. Trasladar a un centro sanitario si procede

Amputaciones



1. Envolver parte amputada en gasas
2. Introducirlo en bolsa plástica limpia
3. Colocarlo en recipiente con agua y hielo
4. Traslado al hospital

PROTEGER



AVISAR



SOCORRER



Cuerpos extraños en los ojos



1. Lavarse las manos y lavar la zona con suero fisiológico o en su defecto agua
2. Cubrir el ojo con gasa estéril y acudir al centro sanitario más cercano
3. Nunca frotar el ojo, ni intentar extraer el cuerpo extraño

MAZ
 24 horas
 900 121 300

112
 SOS

Hemorragias



1. Compresión local
2. Compresión puntos arteriales
3. Torniquete en casos graves con precaución

Mantenimiento botiquín



1. Colocar en lugar visible y accesible
2. Debe contener exclusivamente el material indicado en el Anexo VI del RD 486/97
3. Verificar la fecha de caducidad y renovar el material usado (*solicitar reposición*)