

Barrera física que protege las manos de los trabajadores frente a la exposición de fluidos biológicos

El uso del guante no sustituye al lavado de manos

Recuerda

- Escoger el guante adecuado para cada tarea
- Uso de la talla adecuada, en especial en las puntas de los dedos
- Comprobar que no están deteriorados
- Lavado y secado de manos antes y después de su uso
- Si el lavado es con solución hidroalcohólica no usar guantes con polvo
- No meter los guantes usados en los bolsillos
- No usar cremas hidratantes antes de su uso
- Llevar uñas cortas y no utilizar anillos o pulseras, por riesgo de rotura
- Proteger con apósitos las heridas en manos

Cámbialos

- Cuando se rompan
- Después de un tiempo prolongado de uso, unos 30 minutos
- Entre enfermo y enfermo, y después de cambios de procedimiento en el mismo enfermo
- Cuando entren en contacto con material contaminado
- Para quitarlos, tirar desde la muñeca hasta los dedos, teniendo cuidado que la parte exterior del guante no toque la piel

No los uses

- Para trasladar a enfermos
- Para repartir comidas
- Para cambiar ropa de cama, excepto si esta manchada con fluidos corporales
- Para la toma de constantes vitales
- Para cambios de goteros, realización de E.C.G., radiografías, etc...
- Para manipulación de material limpio
- Para exploraciones sobre piel integra

Tipo de guante	No estéril	Uso	Estéril	Uso
Látex sin polvo	SI	Evitar contacto con fluidos biológicos en procedimientos que requieran especial sensibilidad de tacto	SI	Mantener la asepsia en procedimientos quirúrgicos o de cura que requieran especial sensibilidad de tacto
Vinilo sin polvo	SI	Evitar contacto con fluidos biológicos en procedimientos de bajo riesgo que requieran especial sensibilidad de tacto en personas (trabajador o enfermo) alérgicos al látex	NO	
Plástico	SI	Evitar contacto con fluidos biológicos en procedimientos que no requieran especial sensibilidad de tacto y de bajo riesgo de contaminación	SI	Mantener la asepsia en procedimientos que no requieran especial sensibilidad de tacto y de bajo riesgo de contaminación
Neopreno	NO		SI	Mantener la asepsia en procedimientos quirúrgicos o de cura que requieran especial sensibilidad de tacto (alergia al látex del trabajador o enfermo)

Un mal uso puede ocasionar dermatitis irritativas y de contacto e hipersensibilidad al látex

