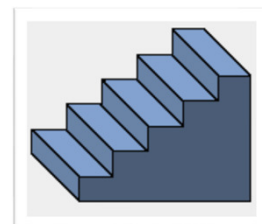


CONSEJOS DE SEGURIDAD

◆ Suba y baje las escaleras de frente a ellas, nunca de espaldas o con prisas, y utilice las barandillas y pasamanos

◆ Sujétese a la barandilla o mantenga una mano cerca de ésta (no transporte cargas con las dos manos)



◆ Cuando se limpien escaleras, el trabajo se realizará de cara a éstas y nunca se debe colocar el cubo en un escalón inferior a aquel en el que se encuentra el trabajador



◆ Al subir o bajar escaleras apoye perfectamente el pie en toda su superficie, para evitar resbalamientos o torceduras

◆ No lleve cargas con excesivo volumen que quiten la visión y/o desequilibren

◆ No circule demasiado deprisa por las escaleras, ni corra, ni salte. Simplemente ande, utilizando todos los escalones

◆ Organizar y planificar el trabajo para evitar atravesar zonas recién limpiadas, y que pudiesen estar mojadas, pulidas o enceradas

