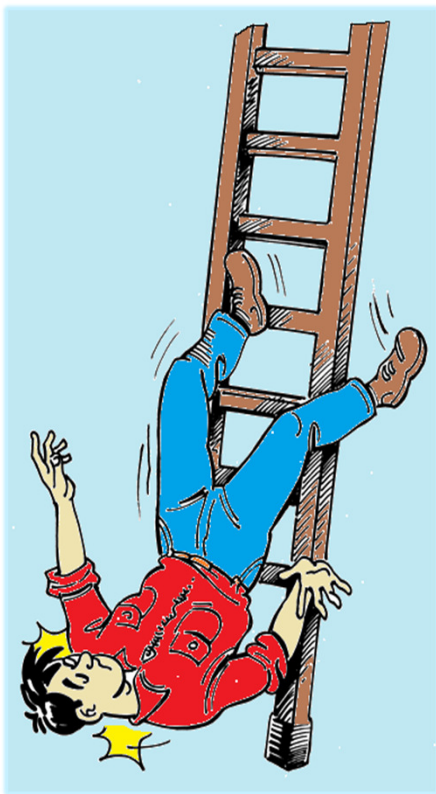


NORMAS GENERALES



- Asegúrate que la escalera y el calzado están libres de grasa o restos de materia que puedan producir un resbalón
- Realiza el ascenso y descenso de la escalera, siempre de frente a la misma
- Nunca la utilices con otro trabajador a la vez
- No transportes pesos superiores a 25 kg. sobre la misma
- Lleva las manos libres (utiliza un cinturón porta herramientas, o en su defecto una caja)
- No trabajes fuera de la vertical de la escalera

ESCALERAS FIJAS

- No corras ni saltes escalones
- Sujétate a la barandilla o mantén una mano cerca de ésta
- Asegúrate de apoyar bien un pie antes de subir al siguiente peldaño

ESCALERAS PORTÁTILES DE MANO

- Revisa la estructura de la escalera:
 - Largueros de una pieza
 - Peldaños bien ensamblados
 - Sin empalmes en los largueros de la escalera
- Han de tener zapatas antideslizantes en su extremo inferior
- Han de tener ganchos de sujeción y anclajes en su parte inferior
- Al apoyarla a de superar en un metro, el punto superior de apoyo
- Situar la escalera en una posición de 75º aproximadamente

ESCALERAS DE TIJERA

Deberán disponer de:

- Topes de seguridad en su articulación superior
- Cable o cadena que impida su apertura



Es de uso obligatorio el ARNÉS DE SEGURIDAD en todos los trabajos que impliquen riesgos de caídas a distinto nivel a partir de 2 metros