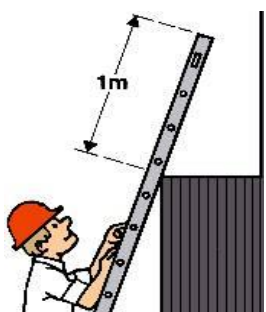


NORMAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS DE MANO

LOGO

- ✓ Trabaje, suba y baje siempre de frente a la escalera y mantenga los dos pies apoyados en los peldaños.



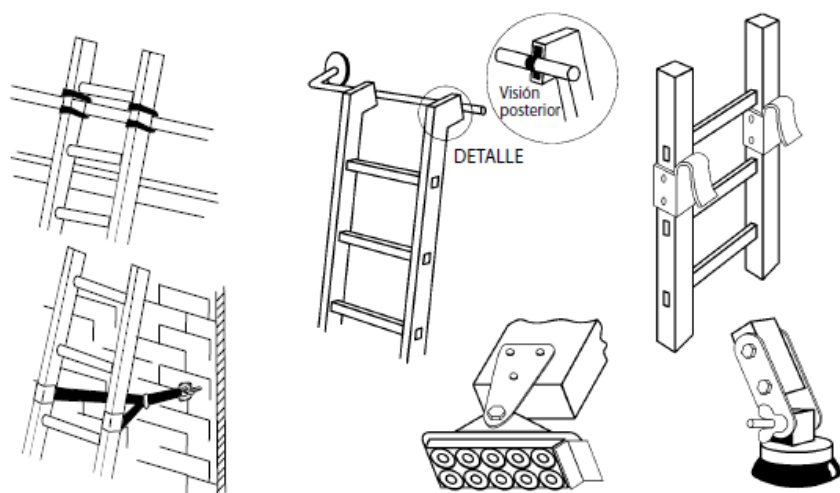
- ✓ Si necesita subir a un nivel superior, debe sobrepasar al menos 1 m. el punto de apoyo.

- ✓ Las escaleras de tijera, deberán disponer de:

- Topes de seguridad en su articulación superior y también tener un cable o cadena que impida su apertura
- Si sube, no lo haga demasiado arriba, la parte superior de la escalera debe quedar a la altura de su cintura, para poder sujetarse con facilidad en caso necesario



- ✓ Si trabaja en una escalera a más de 3,5 m. medidos desde el punto de operaciones al suelo, utilice cinturón de seguridad anclado a un punto fijo, distinto al de la escalera.



- ✓ Las escaleras deben quedar bien sujetas y apoyadas

