

# ACTITUD POSITIVA EN EL TRABAJO

LOGO

**Adoptar una actitud positiva en el trabajo nos  
hará ser más felices cada día y además  
refuerza el sistema inmunológico**

## ¿ CÓMO CONSEGUIRLO?



**Valora el trabajo bien hecho**



**Saca partido a tus horas. Organiza y  
prioriza**



**Convierte los conflictos en  
oportunidades de mejora**



**Encuentra los aspectos gratificantes  
de tu trabajo**



**Piensa en positivo**

# ¡CAMBIA EL CHIP!

