

BUENAS PRÁCTICAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO



FOMENTA UNA CULTURA POSITIVA DE RESPETO Y VALORACIÓN



LIDERA CON EJEMPLO, TRANSMITIENDO ENTUSIASMO, CONFIANZA, APOYO Y RECONOCIMIENTO

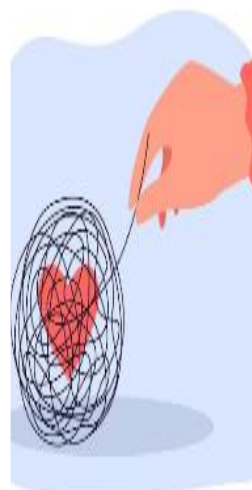
PROMUEVE HABITOS SALUDABLES



MEJORA LA ORGANIZACIÓN Y LAS CONDICIONES DE TRABAJO



CREA CANALES DE COMUNICACIÓN ABIERTOS Y EFICACES



DESARROLLA HABILIDADES CLAVE EN LOS EQUIPOS COMO: LA COMUNICACIÓN, LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, EL TRABAJO EN EQUIPO,...

MANEJA EL ESTRÉS ADECUADAMENTE



GESTIONA EL CONFLICTO DE FORMA EFICAZ

FACILITA APOYO A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



TOLERANCIA CERO ANTE LA DISCRIMINACIÓN

Las habilidades clave se pueden trabajar y desarrollar, a través de la práctica, la formación y la experiencia

