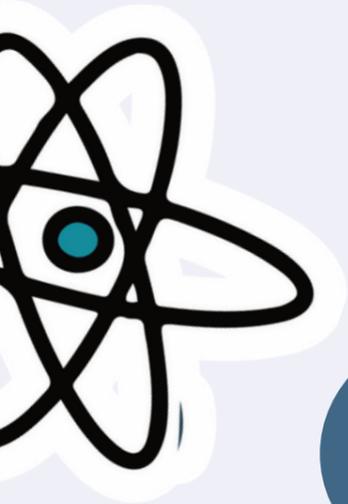
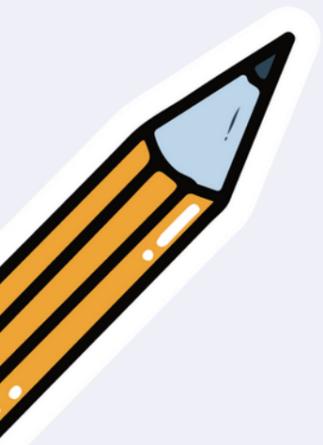


LA PERSONA ASERTIVA



1

SABE DECIR NO O MOSTRAR SU POSTURA HACIA ALGO

Manifiesta su propia postura hacia un tema, petición o demanda
Expresa un razonamiento para explicar su postura, sentimientos, petición.
Expresa comprensión hacia las posturas sentimientos o demandas del otro

2

SABE PEDIR AYUDA O RESPONDER A UN ATAQUE

Expresa la presencia de un problema cuando le parece que debe ser modificado
Sabe pedir cuando es necesario
Pide clarificaciones si hay dudas o inseguridades

3

SABE EXPRESAR SENTIMIENTOS

Expresa gratitud, afecto, consideración.
Y también expresa insatisfacción, dolor, desconcierto.

