

- Cuida tu higiene personal diariamente.
- Lávate las manos correctamente.
- No te toques la nariz, boca, oído, ojos o cualquier otra zona donde pueda haber gérmenes.



- No comas, fumes o masques chicle.
- No tosas, hables o estornudes sobre los alimentos.
- No llesves anillos, pulseras, reloj o cualquier otro adorno.

- Lleva las uñas cortas y limpias.
- Cubre las heridas con un vendaje impermeable.
- Usa los contenedores de basura y no tires nada al suelo.
- No acumules ropa, papeles u objetos personales en el puesto de trabajo.



- Avisa cuando tengas síntomas de alguna enfermedad.
- Deberás recibir la formación higiénico-sanitaria.
- Encárgate de la limpieza, desinfección y secado de tus útiles y zona de trabajo.
- Prohibida la entrada de animales.

- Impedir la entrada de vectores (mallas mosquiteras, aparatos antiinsectos no químicos). Establecer un plan de D.D.D.
- No usar trapos o bayetas. Usar papel de un solo uso. No realizar tareas de limpieza en seco.
- Se debe cumplir con los planes de limpieza.

