



TÉCNICA DE LA HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma una cantidad de jabón suficiente



Frote las palmas entre sí



Frote la palma contra el dorso



Frote las palmas con los dedos entrelazados



Frote el dorso de los dedos contra las palmas



Frote con movimiento de rotación el dedo pulgar



Frote las puntas de los dedos contra la palma con movimiento



Aclare las manos con agua



Séquelas con una toalla de un solo uso



Utilice la toalla para cerrar el grifo...



... y las manos están limpias