

# ¿QUÉ ES LA GRIPE?

LOGO

Enfermedad infecciosa, aguda y contagiosa, causada por un virus, que ataca a las vías respiratorias y produce fiebre, dolor de cabeza y una sensación de malestar general.

Se transmite de persona a persona principalmente al hablar, toser o estornudar y por gotitas de saliva o secreciones nasales que pueden quedarse en las manos, en las superficies o dispersas en el aire.



Las personas enfermas son capaces de **transmitir la enfermedad desde un día antes del comienzo de los síntomas hasta unos 3 a 7 días después del inicio de la enfermedad.**

Los niños pueden transmitir la gripe incluso durante más de 7 días tras el comienzo de los síntomas.

**La prevención es mejor que cualquier tratamiento**

