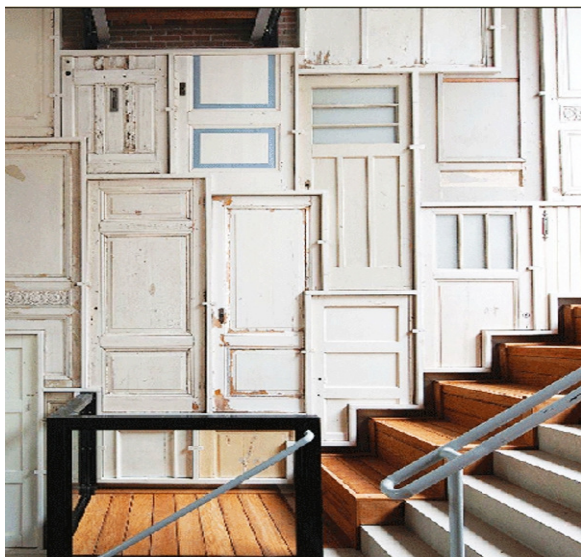


NO TE PONGAS EXCUSAS...



Utiliza las ESCALERAS



*En casa puedes hacer
TABLAS DE EJERCICIOS*



Evita coger el coche



MEJOR CAMINA

o USA LA BICI

