

MOVILIZACION DE PACIENTES

LOGO

Para mantener la **ESPALDA RECTA** en cada una de las movilizaciones es importante contraer los glúteos y el abdomen

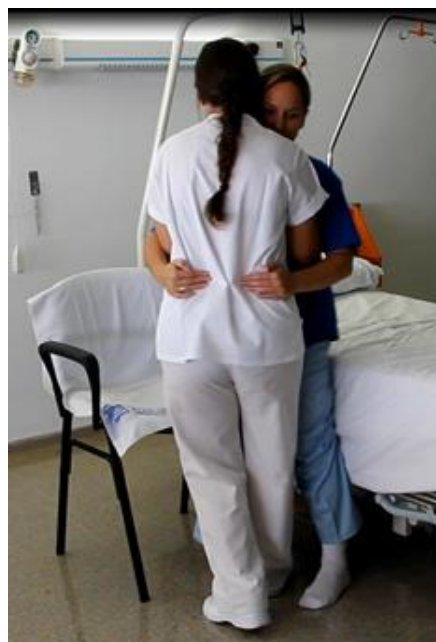
De decúbito supino a decúbito lateral



Trasladar de decúbito supino a sedestación



Trasladar de cama a silla



NUNCA
realizamos el
agarre en la ropa
del paciente

Trasladar de silla
a cama



Siempre nos ayudaremos de la **FLEXION DE RODILLAS** para evitar las lumbalgias