

## Acción sobre el receptor

Esta acción de protección personal incluye:

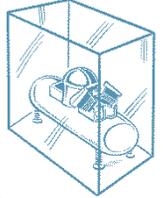
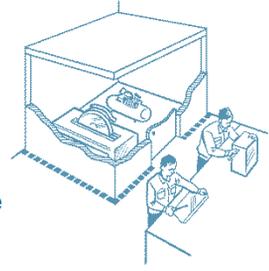
- Uso de protectores auditivos
- Horario restrictivo
- Rotación del personal
- Aislamiento en cabinas



## Acción sobre el medio de propagación

Las acciones de control sobre la propagación comprenden:

- Planificación y agrupamiento adecuados de equipos ruidosos en una planta industrial.
- Acondicionamiento acústico de locales y recintos con equipos ruidosos: Colocación de material absorbente en techo y paredes, colocación de silenciadores, etc.
- Aislamiento de vibraciones: Colocación de elementos antivibratorios como resortes metálicos, caucho, rellenos elásticos, etc.



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11  
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz

MAZ  
Área de  
Actividades Preventivas  
suma

*Cada minuto cuenta...  
!Usa protección auditiva!*

MAZ | suma  
LOCAL PREVENTIVAS

LOGO

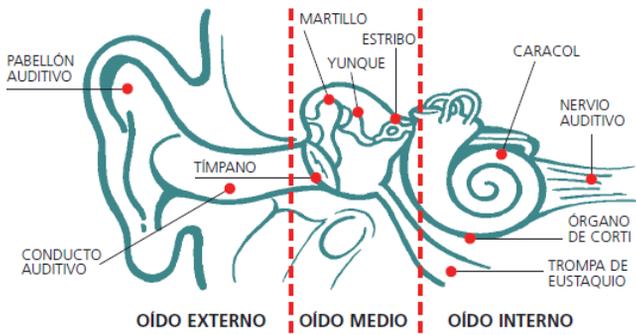


# EL RUIDO EN EL TRABAJO

Área de Actividades Preventivas

## ¿Qué es el sonido?

Toda variación de presión atmosférica que es capaz de captar el órgano de la audición (*el oído*)



## ¿Qué es el ruido?

Todo sonido no deseado

## ¿Cómo actúa el ruido?

La exposición a niveles altos de ruido puede ocasionar la alteración en los cilios de las células del caracol, impidiendo la correcta transmisión e información al cerebro y como consecuencia, la aparición de hipoacusia o sordera profesional

## ¿Qué lesiones produce el ruido?

El ruido es el contaminante más habitual dentro de la industria, por lo que constituye una de las más frecuentes amenazas para la salud. Produce lesiones y alteraciones tanto en el oído como en el resto del organismo

## ¿Cómo es el oído?

Estructuralmente se divide en tres zonas:

- **Oído Externo:** Constituido por el pabellón auditivo u oreja y el conducto o canal que conduce las ondas sonoras al tímpano
- **Oído Medio:** En el que se encuentran unos huesecillos que transmiten las vibraciones del tímpano hasta el oído interno
- **Oído Interno:** Formado por una serie de cavidades cuya misión es la audición y donde se encuentran las células ciliadas que se encargan de transformar y enviar las ondas sonoras al cerebro para su interpretación (ruido, conversación, música, etc.) a través del nervio auditivo

### En el oído las lesiones pueden ser:

- Primera fase de fatiga auditiva, reversible con el descanso auditivo o cese de la exposición
- Segunda fase, por exposición crónica y continuada a elevados niveles de ruido, pudiendo ocasionar sordera irreversible al lesionarse las células ciliadas, influyendo entre otras, en la aparición de la misma el nivel de ruido, el tiempo de exposición y susceptibilidad de la persona

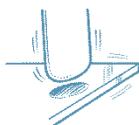
### En el resto del organismo:

- El ruido puede ocasionar trastornos psicológicos y orgánicos como aumento de la tensión arterial, alteraciones digestivas, endocrinas, etc.

## Acción sobre la fuente sonora

Entre las medidas técnicas de control del ruido en el entorno o punto en que se produce, se pueden destacar:

- Procedimientos activos de control del ruido
- Reducción del ruido en el origen
- Sustitución de equipos o procesos
- Modificación de los procesos de trabajo
- Reducción de las fuerzas generadoras de ruido
- Mantenimiento preventivo



Para evitar todos estos trastornos lo más eficaz es la prevención y protección frente al ruido

