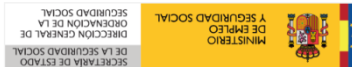


## Uso de productos químicos

- Lee el etiquetado y ten a mano las fichas de seguridad de todos los productos químicos que utilizas
- Recuerda que las fichas de seguridad te informan sobre el uso, las concentraciones, formas de aplicación, mezclas o los equipos de protección colectivos e individuales, que debes emplear para su uso seguro. Si necesitas cambiar las condiciones de utilización consúltalo previamente con el fabricante
- Mantén en tu lugar de trabajo solo la cantidad de producto necesaria para su uso diario
- No dejes los envases abiertos, ya que su contenido pasaría al ambiente
- Recoge los derrames accidentales de las sustancias manipuladas de forma inmediata siguiendo los procedimientos establecidos por la empresa según la ficha de seguridad
- Evita hacer trasvases. Si tienes que hacerlo, utiliza envases adecuados (nunca uses envases alimenticios). Revisa que no tienen restos de otras sustancias que puedan reaccionar, y etiquétalos con el nombre del producto, los riesgos y las medidas de prevención
- Realiza los trasvases de productos químicos utilizando los medios de extracción y ventilación de los que dispones



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

[www.maz.es](http://www.maz.es)
[@mutamaz](https://twitter.com/mutamaz)
[/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz)
[/mutuAMAZ](https://www.youtube.com/channel/UC...)



- Todos los procedimientos y manipulaciones deben realizarse cuidadosamente para evitar gotas y aerosoles
- Deben utilizarse cabinas de seguridad biológica en procedimientos de homogeneización y mezclas
- La manipulación de cualquier muestra se realizará siempre con guantes
- Todas las muestras deben ser transportadas en recipientes con tapa segura que impida la salida de líquidos
- No pipetees con la boca; usa sistemas mecánicos
- En caso de trabajar con objetos punzantes, agujas hipodérmicas, bisturís, etc., nunca realices su encapsulamiento
- Los materiales y equipos de trabajo potencialmente contaminados deben descontaminarse antes de ser reutilizados, reparados o transportados
- Desinfecta las superficies de trabajo cuando se derramen muestras
- Asegúrate de que dispones de todas las vacunas recomendadas por tu servicio de prevención

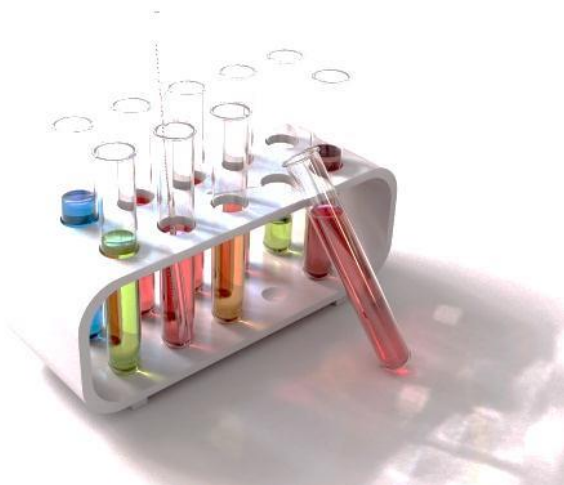
## Trabajo con muestras biológicas



LOGO

# RECOMENDACIONES SEGURIDAD Y SALUD EN LABORATORIOS

Área de Actividades Preventivas



## Introducción

Trabajar en un laboratorio supone estar expuesto a una serie de riesgos que debes saber identificar y controlar.

Estos riesgos pueden estar originados por las condiciones del área de trabajo, de los equipos que utilizas, de la forma en que realices tu trabajo, del uso de productos químicos o manejo de muestras biológicas, etc.

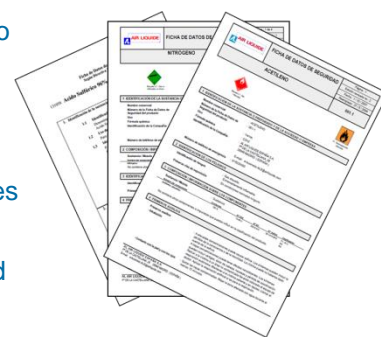
Ten en cuenta que cuanto más consciente seas de los riesgos a los que estás expuesto en tu trabajo, más fácilmente podrás tomar las medidas necesarias para protegerte frente a un accidente o enfermedad profesional.



## Medidas preventivas generales

Conoce las características de tu lugar de trabajo, los equipos y las sustancias que utilizas. Entre ellos:

- Los medios de extinción contraincendios, las vías de evacuación y cualquier otro medio de emergencia, así como su estado de conservación
- La existencia de zonas de especial riesgo (atmósferas explosivas, zonas expuestas a radiaciones, ...)
- Las normas de uso de los equipos de trabajo; ten a mano los manuales de instrucciones de los mismos
- Los procedimientos de trabajo en los que se incluyan las medidas de seguridad y salud
- Las fichas de datos de seguridad de los productos químicos utilizados
- Las normas de actuación en caso de accidente



### NORMAS DE ORDEN Y LIMPIEZA

- Informa al responsable sobre deficiencias detectadas en el lugar o los equipos de trabajo. Si es necesario, impide el acceso o su uso
- Evita la acumulación de objetos (máquinas, mobiliarios, cables, etc.) en las zonas de paso o junto a los medios contraincendios
- Elimina los desechos de forma adecuada, usa siempre los recipientes indicados para ello (desechos biológicos, sustancias inflamables, cáusticas, vidrio, etc.) evitando su mezcla
- Respeta las normas de almacenamiento en cuanto a situación, carga e incompatibilidades
- En caso de rotura de material de vidrio, utiliza para su recogida guantes que te protejan frente a los cortes
- Utiliza los equipos de protección individual (máscaras, guantes, gafas, pantalla, ...) suministrados por tu empresa
- Nunca pipetees con la boca. Usa siempre sistemas mecánicos
- Utiliza y mantén conforme a las instrucciones del fabricante, los medios de extracción y ventilación de los que dispones para mantener el aire sin contaminantes

### NORMAS DE HIGIENE PERSONAL

- No comas, bebas o fumes en el laboratorio
- Lávate bien la manos después de manipular sustancias peligrosas y antes de comer o ir al aseo
- Protégete adecuadamente las heridas abiertas que puedan entrar en contacto con sustancias peligrosas
- Retira de forma inmediata la ropa accidentalmente impregnada por estas sustancias para evitar que se absorba por la piel y lava inmediatamente con agua y jabón líquido la zona afectada
- Utiliza los lugares acondicionados para guardar tu ropa de trabajo o protección separada de la ropa de calle
- En casa, evita mezclar la ropa de trabajo con el resto, incluso en la lavadora

