

Es importante que cualquier persona tenga unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo que se haga en los primeros minutos hasta la llegada de la ayuda profesional, puede ser definitivo en la evolución posterior del accidentado, en especial cuando se trata de lesiones que afectan a las funciones vitales, como problemas respiratorios y cardio-circulatorios.

OBJETIVOS

- Activar el sistema de emergencias
- Aplicar las técnicas básicas hasta la llegada especializada
- No agravar las lesiones

- Tranquilidad y rapidez.
- Hacer composición de lugar.
- Si no se sabe, no hacer nada.
- Asegurar las funciones vitales.
- Hacer sólo lo necesario.
- No mover al herido.
- Tranquilizar al herido.
- No poner nada debajo de la nuca.
- No dar de beber.
- No extraer cuerpos extraños.
- Evitar pérdida de calor.

Recuerda y actúa por este orden

1. Proteger

Al herido y al socorrista de los posibles peligros del lugar.

2. Avisar



3. Socorrer

Aplicando las técnicas de primeros auxilios.

EL SABER ACTUAR A TIEMPO Y BIEN, PUEDE SALVAR VIDAS

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº 11

www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz



Eres el eslabón principal de la cadena de supervivencia



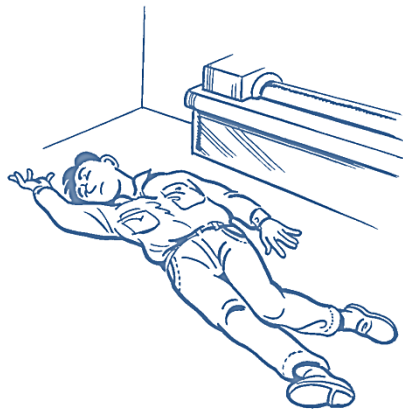
LOGO



PRIMEROS AUXILIOS

Área de Actividades Preventivas

Reanimación cardiopulmonar básica



HACER SEGURO EL LUGAR DEL ACCIDENTE Y EXAMINAR A LA VÍCTIMA SEGÚN EL SIGUIENTE ESQUEMA:

¿ESTÁ CONSCIENTE?



Observar otras lesiones: hemorragias, fracturas, etc.

SÍ



NO



Pedir ayuda y abrir vía aérea

¿RESPIRA?



Colocar en postura lateral de seguridad

SÍ



NO O ANORMALMENTE

30 masajes cardiacos

+

2 respiraciones artificiales



- VER si se mueve el tórax y el abdomen
- OÍR la respiración
- SENTIR su aliento