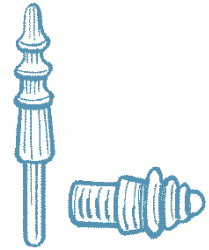


ACCIONES	VALORES DE EXPOSICIÓN		
	≥ 80 dB(A) ó ≥ 135 dB(C)	≥ 85 dB(A) ó ≥ 137 dB(C)	≥ 87 dB(A) ó ≥ 140 dB(C) (Considerando la atenuación proporcionada por el protector auditivo)
Evaluación higiénica	Sí Mínimo cada 3 años	Sí Mínimo cada año	Sí Mínimo cada año
Formación e información a los trabajadores	Sí	Sí	Sí
Vigilancia de la salud: control audiométrico preventivo	Sí Mínimo cada 5 años	Sí Mínimo cada 3 años	Sí Mínimo cada 3 años
Equipos de protección individual de protección auditiva	A disposición Uso voluntario	Entrega y uso obligatorio	Entrega y uso obligatorio
Señalización de la obligatoriedad del uso de equipos de protección individual de protección auditiva	Recomendable	Obligatorio	Obligatorio
Elaboración y puesta en marcha de un programa de medidas técnicas y/o organizativas	Recomendable	Obligatorio	Obligatorio



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11
www.maz.es @mutuamaz /mutua-maz /mutuamaz

MAZ
Área de Actividades Preventivas
suma

*Cada minuto cuenta...
!Usa protección auditiva!*

MAZ | suma
LUGAR / PROBLEMA

LOGO



**PROTECTORES
AUDITIVOS**

Área de Actividades Preventivas

Elección de las protección

- Una forma de protección contra el ruido es el uso de equipos de protección auditiva, que pueden ser orejeras o tapones
- Las orejeras cubren toda la oreja y deben limpiarse regularmente. Si existen piezas rotas o dañadas deben reemplazarse
- Los tapones suelen ser, entre otros materiales, de goma flexible o bien conformables. Ambos se insertan en el conducto auditivo. La diferencia es que los de goma tienen un tamaño y forma ya definido y los conformables se adaptan al conducto auditivo

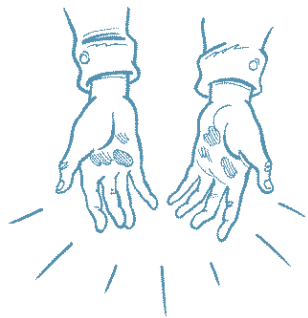
- Al seleccionar los protectores debe tenerse en cuenta el tipo y nivel de ruido presente, así como las condiciones de trabajo
- Para niveles entre 85 y 90 dB (A) es recomendable llevarlos el mayor tiempo posible, por lo que su ergonomía y confortabilidad son fundamentales

➤ Criterios de selección:

- Ajuste
- Eficacia
- Comodidad
- Facilidad de uso
- Compatibilidad



Normas de utilización de los tapones



1. No toque los tapones con las manos sucias



2. Utilice los tapones todo el tiempo que esté trabajando



3. Quíteselos sólo si es absolutamente necesario

Conformables



4. No se recomienda lavar los tapones conformables



5. Los tapones de goma se deben lavar con agua y jabón suave



6. Reemplace los tapones sucios