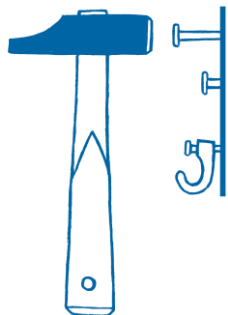


- Utilizar una llave de dimensiones adecuadas al perno o tuerca a apretar o aflojar
- Utilizar la llave de forma que esté completamente abrazada y asentada a la tuerca y formando ángulo recto con el eje del tornillo que aprieta



## Martillo

- Mantener el mango en buen estado
- Mango afianzado firmemente a la cola del martillo
- Selección del martillo según la clase de material, grado de acabado (*fino o basto*)
- No utilizar martillos sin su mango liso o con grietas
- Desechar mangos reforzados con cuerdas y/o alambres
- Antes de utilizar un martillo asegúrese que el mango está perfectamente unido a la cabeza
- Observar que la pieza a golpear se apoya sobre base sólida para evitar los rebotes
- Se debe golpear sobre la superficie de impacto con toda la cara del martillo



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2019

## Tijeras

- Tienen que tener un mango de dimensiones adecuadas, la tuerca bien apretada y el tornillo de giro engrasado.
- Utilizar sólo la fuerza manual para cortar absteniéndose de utilizar los pies para obtener fuerza suplementaria.
- Realizar los cortes en dirección contraria al cuerpo.
- Utilizar tijeras sólo para cortar metales blandos



**MAZ** | **suma**  
 Área de  
 Actividades Preventivas



W [www.maz.es](http://www.maz.es) T [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) in [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) You Tube [/mutuaMAZ](https://www.youtube.com/mutuaMAZ)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

**MAZ** | **suma**  
 LABORAL SOCIAL

LOGO

# HERRAMIENTAS MANUALES



Área de Actividades Preventivas

# Riesgos

Los principales riesgos que existen al utilizar herramientas manuales son:

- Golpes y cortes en las manos
- Lesiones oculares por partículas provenientes de los objetos que se trabajan y/o de la propia herramienta
- Golpes en diferentes partes del cuerpo por proyección de la propia herramienta o del material trabajado
- Esguinces por sobreesfuerzos o gestos violentos

# Normas de seguridad

- Seleccionar la herramienta correcta para el trabajo a realizar
- Mantener las herramientas en buen estado
- Conocer sus instrucciones de manejo
- Almacenarlas de forma que evite su desplome o caída
- Utilizar equipos de protección individual (*gafas de seguridad, guantes, etc.*)
- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto
- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible
- No se deben utilizar las herramientas con otros fines que los suyos específicos, ni sobrepasar las prestaciones para las que técnicamente han sido concebidas
- No trabajar con herramientas estropeadas
- Utilizar elementos auxiliares o accesorios que cada operación exija para realizarla en las mejores condiciones de seguridad

Las herramientas manuales que más se utilizan son: **alicates, destornilladores, limas, llaves, martillos y tijeras**. Veamos las prácticas preventivas que no se deben olvidar.

## ALICATES

- Deben utilizarse exclusivamente para sujetar, doblar o cortar. Los alicates no deben utilizarse en lugar de las llaves, ya que sus mordazas son flexibles y frecuentemente resbalan
- No utilizar para cortar materiales más duros que las quijadas
- Engrasar periódicamente el pasador de la articulación
- Quijadas sin desgastes o melladas y mangos en buen estado
- Tornillo o pasador en buen estado
- Herramienta sin grasas o aceites



## DESTORNILLADORES

- Deben utilizarse exclusivamente para apretar o aflojar tornillos
- La pieza a trabajar no debe sujetarse con las manos, sobre todo si es pequeña
- El destornillador ha de ser del tamaño adecuado al del tornillo a manipular
- Mango en buen estado y amoldado a la mano con superficies laterales prismáticas o con surcos o nervaduras para transmitir el esfuerzo de torsión de la muñeca

- Porción final de la hoja con flancos paralelos sin acuñamientos
- Desechar destornilladores con el mango roto, hoja doblada o la punta rota o retorcida, pues ello puede hacer que se salga de la ranura originando lesiones en manos



## LIMAS

- Mantener el mango y la espiga en buen estado
- Mango afianzado firmemente a la cola de la lima
- Funcionamiento correcto de la virola
- Limpiar con cepillo de alambre y mantener sin grasa
- Selección de la lima según la clase de material, grado de acabado (*fino o basto*)
- No utilizar limas sin su mango liso o con grietas
- No utilizar la lima para golpear o como palanca o cincel



## LLAVES

- No se deben utilizar como martillo
- No desbastar las bocas de las llaves fijas pues se destemplan o pierden paralelismo las caras interiores
- Las llaves deterioradas no se reparan, se reponen
- Evitar la exposición a calor excesivo
- Al girar, asegurarse que los nudillos no se golpean contra algún objeto