

En la conducción de la transpaleta.

- En el desplazamiento de transpaletas manuales, manténgase al costado de la transpaleta tirando de esta de manera que el brazo quede en línea recta con la barra de tracción.



- Mirar en la dirección de la marcha y mantener una buena visibilidad del recorrido.
- Evite los arranques y frenazos bruscos, así como los giros rápidos que favorecen la caída de la carga.
- Preste máxima atención en los cruces, esquinas, puertas, etc., pues son puntos con mínima visibilidad y máximo riesgo de accidente.
- Al maniobrar marcha atrás cerca de un muro, columna, estantería, preste atención puede sufrir lesiones al quedar atrapado por el timón. En transpaletas automotrices reduzca la velocidad y si procede utilice el claxon.
- Al subir una rampa, debe colocarse siempre delante de la transpaleta.
- Al bajar una rampa, debe colocarse siempre detrás de la transpaleta.
- Si el pavimento está, húmedo o defectuoso aumente las precauciones.
- Compruebe que las tapas de registros, rejillas de desagües, etc., se encuentran bien colocadas y ajustadas.
- Aparque la transpaleta fuera de pasillos y áreas de paso, retire la llave de contacto (si es automotora), y compruebe que el timón se mantiene en posición vertical.

Acceso a vehículos desde muelles de carga.

- Comprobar que el vehículo se encuentra correctamente unido al muelle e inmovilizado, de usar transpaletas automotoras, es aconsejable utilizar calzos para los vehículos a descargar.



LOGO

SEGURIDAD EN EL MANEJO DE TRANSPALETAS

*No te dejes
atrapar por
la transpaleta*



MAZ | suma
Área de
Actividades Preventivas



www.maz.es [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) [/mutuaMAZ](https://www.youtube.com/channel/UC...)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

Área de Actividades Preventivas

Riesgos

- Sobreesfuerzos, por utilizar transpaletas manuales, para el manejo de cargas demasiado pesadas, o por bloqueo de las ruedas.
- Golpes y atrapamientos, al maniobrar marcha atrás cerca de muros, columnas, estanterías, etc.
- Golpes y atropellos de los pies del operador de la transpaleta al utilizar la máquina caminando delante de la misma.
- Golpes y atropellos de pies, de otros operarios próximos a la máquina, al descender la carga o al circular con la transpaleta cerca de los mismos.
- Caídas o resbalones del operario, por pérdida de equilibrio, a causa de aceites y otros tipos de suciedad del suelo.
- Caída del operario de transpaletas automotoras, (en posición de pie sobre plataforma), por golpes o al efectuar maniobras bruscas.
- Caída de la carga por falta de centrado del pallet sobre la horquilla.
- Caída de la carga por arranques y/o frenazos bruscos, giros demasiado rápidos, irregularidades o deterioro del pavimento.
- Caída de la transpaleta y de la carga sobre el operario, al mantenerse delante de esta, en el descenso por una rampa.
- Golpes y atrapamientos en las manos por manejo inadecuado de la barra timón/tracción o por golpear contra objetos fijos.
- Caídas, tropiezos, golpes, etc., al chocar con la máquina mal estacionada.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL RECOMENDADOS.

- Calzado de seguridad.
- Guantes de protección frente a riesgos mecánicos, manoplas frente al frío, etc., según la actividad.

Normas Preventivas



De carácter General:

- El uso de transpaletas automotoras, solo está permitido a personal que cuente con autorización de la empresa.
- Todas las protecciones y dispositivos de las transpaletas serán respetadas y utilizadas. En ningún caso se sobrepasará la carga máxima establecida por el fabricante.
- En caso de observar anomalías o un deficiente funcionamiento, se comunicará de forma inmediata, y si procede se señalará la avería y la prohibición del uso de la transpaleta.
- Las transpaletas se utilizarán única y exclusivamente para las funciones y trabajo propias de su condición y estructura.
- En carga o en vacío, no transportar ni izar personas.
- No manipular la transpaleta con las manos o el calzado húmedo o con grasa.
- Respete los itinerarios y reglas de circulación de la empresa, utilice los itinerarios establecidos.
- No acceder a pasarelas, ascensores, montacargas, etc. sin haberse cerciorado que soportan el peso y volumen de la transpaleta y/o su carga.



Antes de comenzar a utilizarlas:

Revisar la máquina al inicio del trabajo comprobando:

- La elevación y descenso de la horquilla.
- El vertido de líquidos.
- El funcionamiento de los sistemas de frenado.
- El estado de la batería (transpaletas automotoras).
- La velocidad uniforme.
- En las transpaletas manuales, el correcto deslizamiento de las ruedas; y en las automotrices comprobar el buen funcionamiento del sistema de tracción.
- En las transpaletas automotrices, el funcionamiento correcto del freno, con el timón en posición vertical y horizontal, el claxon y el interruptor de contramarcha.



En las operaciones de carga.

- Comprobar que el peso de la carga es adecuado para la capacidad de la transpaleta.
- El pallet o soporte para transportar se encuentra en buenas condiciones de uso.
- Las cargas deben estar perfectamente equilibradas, calzadas o atadas a sus soportes.
- Tome la carga situando las horquillas centradas en el pallet.
- Introducir las horquillas por la parte más estrecha de la paleta, hasta llegar al fondo por debajo de la carga. Si procede utilizar limitadores de entrada de carga, hay que tener en cuenta que si sobresalen los extremos de las horquillas de la paleta o soporte transportado, al retirar o depositar la carga se pueden dañar los materiales almacenados junto a la misma.
- Evitar elevar la carga con un solo brazo de la horquilla.
- Al bajar la carga comprobar que sobre suelo nada pueda dañarla o desestabilizarla, revisar que nadie tenga el pie cerca de la transpaleta.