

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA EVITAR ACTOS INSEGUROS?

Cualquier persona que sea testigo de un acto inseguro debe intervenir antes de que ocurra un accidente. Las indicaciones a seguir en estos casos son:

- Acercarse al trabajador sin perder la calma. (Cuidar también el lenguaje no verbal).
- Explicar que se ha sido testigo de un acto inseguro y las posibles consecuencias que podría acarrear.
- Preguntar al trabajador si existen otras alternativas para llevar a cabo el trabajo de forma mucho más segura.
- Agradecer al trabajador su tiempo, y especialmente, su actitud receptiva.
- En el caso de que no observemos un cambio en su actitud con respecto al acto inseguro, deberemos explicar las posibles consecuencias disciplinarias.



La importancia de evitar los actos inseguros en el lugar de trabajo es fundamental, ya que de este modo pueden prevenirse una gran cantidad de accidentes laborales



MAZ | **suma**
LABORAL
Área de
Actividades Preventivas



[W](http://www.maz.es) www.maz.es [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) [in](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) /mutua-maz [You Tube](https://www.youtube.com/channel/UC...) /mutuaMAZ

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

MAZ | **suma**
LABORAL

LOGO



**LA PERCEPCIÓN
DE RIESGO
EN SEGURIDAD**

Área de Actividades Preventivas

HABITUACIÓN Y EXPOSICIÓN A SITUACIONES DE RIESGO

¿Cómo nos habituamos a los riesgos y cuando dejamos de percibir el peligro? Cuando comenzamos en un nuevo puesto de trabajo y observamos la presencia de riesgos para nuestra seguridad, nuestro cerebro nos mantiene alerta ante dichos estímulos para ayudarnos en nuestra supervivencia (*proceso de sensibilización*). Pero esta activación suele ser temporal; ya que si nos exponemos con alta frecuencia a los mismos, la respuesta de activación de nuestro cerebro se va relajando hasta que nos habituamos a éstos y disminuimos las conductas de precaución, pudiendo realizar actos inseguros.

En psicología, la *habituación* se refiere al proceso por el que, ante un estímulo repetido, la respuesta es cada vez menos intensa. **Es una de las formas más elementales de aprendizaje, ya que puede producir un cambio conductual estable inducido por la experiencia.**



LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS EN EL APRENDIZAJE

SENSIBILIZACIÓN

La sensibilización en el ámbito de la prevención es el aumento de la actitud preventiva en relación a un peligro o a un riesgo presente en el trabajo, después de la exposición repetida a un riesgo.

HABITUACIÓN

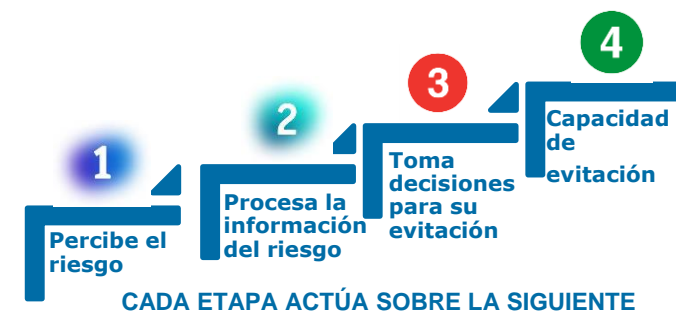
Es la disminución progresiva de las conductas de seguridad ante los riesgos del puesto de trabajo, que ocurre tras la exposición repetida a los mismos. Explica por qué cuando nos exponemos repetidamente a un riesgo, éste deja de ser percibido.

Sensibilizar es anteponer nuestra vida al peligro



LA TOMA DE DECISIONES

Una vez percibido el riesgo ¿Cómo actuamos?



ACTOS INSEGUROS

Los **actos inseguros** son la principal causa de los accidentes en el ámbito laboral. Se estima que el 80-90% de los accidentes laborales tienen su origen en estos actos.

Las causas de estos actos pueden ser muy diferentes: formación insuficiente, malos hábitos, exceso de confianza,...Este último factor tendría que ver con el proceso de habituación a los riesgos.

