

ORIENTACIONES PARA LA ACCIÓN MOTIVADORA

Cuando las personas están motivadas pueden producir resultados excelentes.

REGLAS BÁSICAS:

- Haz sentir a las personas que lo que hacen es importante
- Agradécelo
- Ofrece ayuda y pídelas
- Deja que las personas actúen con autonomía
- Sorprende a las personas con tareas que ofrezcan un reto asequible para sus capacidades
- Interésate por los proyectos profesionales de tus colaboradores
- Aprovecha los errores para aprender
- Comparte y celebra los éxitos



EL RECONOCIMIENTO: LA GRAN FUENTE DE ANIMO

Es un potente motivador externo debido a que activa emociones positivas, al aumentar el interés y la alegría de la persona.



MAZ | suma
Área de
Actividades Preventivas



www.maz.es [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) [/mutuaMAZ](https://www.youtube.com/channel/UC...)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

MAZ | suma
LABORAL

LOGO

LA MOTIVACIÓN COMO HERRAMIENTA EN PRL



Área de Actividades Preventivas

LA MOTIVACIÓN

Es considerada como el impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción entre aquellas alternativas que se presentan en una determinada situación.

Sentirse motivado significa identificarse con el fin y por el contrario sentirse desmotivado representa la pérdida de interés y de significado con el objetivo.

Existe una estrecha relación entre motivación y conducta, debido a que los motivos no pueden visualizarse, pero sí el comportamiento.

INCORPORAR ACTIVIDADES DE FLUJO EN EL TRABAJO:

Las actividades intrínsecamente motivantes son aquellas que **atraen la atención y la curiosidad** y que presentan **retos óptimos y feedback de rendimiento**.

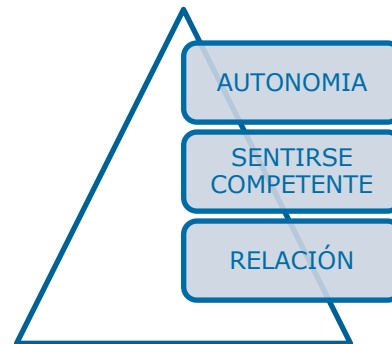


LA REMUNERACIÓN EMOCIONAL

La influencia social y la motivación van íntimamente relacionadas. **LA TAREA FUNDAMENTAL DEL LIDERAZGO ES EMOCIONAL.**

De ahí que los estilos de liderazgo entendidos como la capacitación para **INFLUIR E INSPIRAR** a los otros, incorpore a la motivación como una competencia necesaria.

EXISTEN 3 NECESIDADES HUMANAS PARA INSPIRAR Y ANIMAR EN EL TRABAJO



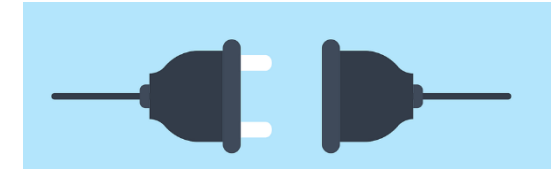
La frustración de estas 3 necesidades psicológicas se vinculan con altos niveles de estrés laboral. (Vargas, 2012).

El ser humano aspira a ser tenido en consideración, es decir a ser **valorado**.

Cuando las personas se sienten consideradas y valoradas por lo que hacen, activan la motivación íntima que emerge del fondo de uno mismo: **SABERSE COMPETENTE**

PRINCIPALES DESMOTIVADORES LABORALES

Los factores desmotivadores son como un lastre, desaniman y merman la energía de las personas. Lo mejor que podemos hacer es conocerlos para actuar sobre ellos.



CAUSAS DE DESMOTIVACIÓN:

- ❖ Falta de respeto
- ❖ Prepotencia
- ❖ No escuchar
- ❖ Falta de apoyo al equipo
- ❖ Falta de trato humano y agravios comparativos
- ❖ Autoritarismo
- ❖ No saber comunicar
- ❖ La falsedad
- ❖ La injusticia
- ❖ Robo de medallas
- ❖ Falta de confianza
- ❖ Relaciones poco cordiales o estresantes
- ❖ Falta de programas de incentivo
- ❖ Rechazo de nuestras propuestas
- ❖ Deficientes condiciones del puesto de trabajo
- ❖ Falta de contacto personal
- ❖ Las retribuciones económicas
- ❖ El incumplimiento de los compromisos
- ❖ Trabajo rutinario y tedioso
- ❖ Ausencia o déficit de relaciones sociales