

PREVENCIÓN

- La principal medida de prevención es la **HIGIENE**.
- Lavar toda la ropa y las sábanas con agua caliente y jabón, usada los tres días anteriores.
- Se recomienda secado a altas temperaturas
- Llevar a tintorería todo lo que no se pueda lavar en casa
- Colocar los artículos no lavables en bolsas de plástico bien cerradas y se dejan en un lugar apartado durante una semana (los ácaros mueren tras unos días lejos del ser humano)
- Limpiar y aspirar muy bien la casa, incluyendo muebles, alfombras y demás enseres
- En centros de mayores/niños **MANTENER LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN ES ESENCIAL**



**LA PREVENCIÓN
SIEMPRE ES
MEJOR
QUE CUALQUIER
TRATAMIENTO**

MAZ | **suma**
LABORAL
Área de
Actividades Preventivas

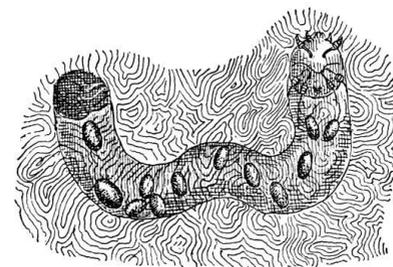


[W www.maz.es](http://www.maz.es) [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) [in /mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) [yt /mutuaMAZ](https://www.youtube.com/channel/UC...)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

MAZ | **suma**
LABORAL

**EVITA EL
CONTAGIO:
SARNA**



**Escabiosis una
enfermedad de la piel
causada por un ácaro:
Sarcoptes scabiei**

Área de Actividades Preventivas

QUE ES LA SARNA O ESCABIOSIS

- Es un ácaro que vive y se reproduce en la piel donde escarba surcos.
- Muy frecuente en centros de cuidados de niños y mayores si no se tiene la higiene y la prevención adecuada
- Es altamente contagiosa

CÓMO SE TRANSMITE

• CONTACTO DIRECTO:

La principal forma de transmisión por contacto directo y prolongado (mínimo 5-10 minutos) PIEL CON PIEL con la persona infectada

• CONTACTO INDIRECTO:

Por contacto con ropa de cama, toallas, prendas de vestir contaminadas

- Es una enfermedad de distribución mundial
- Es una dermatosis muy frecuente



SINTOMAS

- Erupción cutánea con protuberancias rojas y pequeñas ampollas.
- Picor intenso especialmente nocturno.
- Líneas o surcos y vesículas sobre todo entre los dedos y en pliegues de muñecas, codos, axilas y pies.
- Hay una forma más grave llamada costrosa.
- Los síntomas comienzan 2-6 semanas después de la infección.

TRATAMIENTO

- La sarna tiene tratamiento curativo que hay que realizar escrupulosamente
- El tratamiento debe incluir a toda la familia y personas que hayan tenido contacto reciente y prolongado
- La terapia tópica son cremas con medicamentos que se aplican en la piel. También se puede tomar tratamiento oral en casos más graves como la sarna costrosa
- El tratamiento dura de tres a cinco días si se realiza de forma adecuada, aplicando bien el producto en todos los pliegues de la piel, espacios entre dedos, bajo las uñas, evitando las mucosas

