

## Exposición a temperaturas extremas:

### MEDIDAS:

- Entrar a las cámaras frigoríficas con ropa de abrigo, aun siendo para una tarea puntual.
- El sistema de cierre de las puertas de las cámaras frigoríficas debe mantenerse en buen estado de forma, que estas puedan ser abiertas desde el interior de forma manual.



## PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2024

La profesión de manipulador de frutas consiste en las siguientes tareas:

- Alimentar manualmente la línea de producción.
- Rellenar cajas y colocarlas en el lugar indicado.
- Coger el material y colocar la fruta, por ejemplo, cajas para los cítricos y tarrinas para los berries e introducirlas en la máquina correspondiente.
- Manipulado de la fruta (naranjas, limones, fresas, arándanos, ...).
- Remonte de las cajas.
- Envasado de la fruta.
- Vigilar la maquinaria que fabrica los envases y retirar los envases fabricados.

**MAZ** | suma  
Área de  
Actividades Preventivas



W [www.maz.es](http://www.maz.es) T [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) in [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) You Tube [/mutuamaz](https://www.youtube.com/mutuamaz)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

**MAZ** | suma  
LABORAL

LOGO

# PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL PUESTO DE MANIPULADOR DE FRUTAS



Área de Actividades Preventivas

## MEDIDAS PREVENTIVAS

### Caídas de personas al mismo nivel y Pisadas sobre objetos:

#### MEDIDAS:

- Recoger frutas y sustancias susceptibles de provocar resbalones.
- Utilizar calzado de protección con suela antideslizante y buena sujeción del tobillo.
- En el transporte manual no se debe obstaculizar con la carga la visibilidad del recorrido. Mirar siempre por dónde se camina.
- No usar cajas para ganar altura.
- Evitar los apilamientos desordenados, amontonamientos que obstruyan puertas, pasillos, etc.



### Sobreesfuerzos. Ergonomía:

#### MEDIDAS:

- Colocarse cerca de la máquina para evitar flexionar el tronco al manipular las piezas de frutas.
- Cambiar la postura de forma paulatina, variando igualmente el apoyo del peso sobre los pies.
- Procurar mantener las muñecas lo más rectas posible, los codos pegados al cuerpo.
- Doblar las piernas hasta la altura de la carga con la espalda recta y pegar la carga al cuerpo lo máximo posible.
- Evitar giros del tronco moviendo los pies y dobla las rodillas en vez de la espalda.
- Evitar flexionar el cuello flexionado hacia abajo durante espacios prolongados de tiempo en las cintas de manipulado. Procurar mantenerlo recto con la mirada hacia debajo de vez en cuando.
- Si se debe acceder a bandejas superiores o empujar cajas de frutas a las cintas de la maquinaria, mantener el cuello recto, sin extenderlo cuando se mire hacia arriba.



### Golpes/cortes con objetos o herramientas y Proyección de fragmentos y/o partículas:

#### MEDIDAS:

- Las herramientas usadas deberán contener el marcado CE y utilizarlas para lo que fueron diseñadas.
- Utilización de los EPI's adecuados según el trabajo a desarrollar.
- Utilizar herramientas de corte que tengan una correcta empuñadura, ergonómica, no deslizante, etc.
- Cubrir la parte de la herramienta de corte que no se utilice.
- Si se utilizan cuchillos se procurará no realizar el corte hacia el propio cuerpo.
- En la manipulación de frutas extremar la precaución de caída de polvo a los ojos provocadas por restos de tierra que puedan ir adheridos.
- Prestar atención a los bordes de las líneas de manipulado en la zona inferior para evitar cortes.

### Sobreesfuerzos:

#### MEDIDAS:

- Realizar calentamiento previo antes de empezar a trabajar.
- Colocar las cajas a una distancia tal que haya que mover los pies para volcarlas, intentar mover los pies y no girar la cintura.
- Manipular las cargas entre la altura de los codos y los nudillos, intentando que la carga esté lo más pegada al cuerpo posible.
- Usar escaleras o elevadores para evitar manejar la mercancía por encima de los hombros
- Procurar la mínima flexión de la espalda usando los brazos y apoyando la carga sobre las piernas.

### Contactos eléctricos:

#### MEDIDAS:

- No utilizar, hasta que se revisen por un especialista, equipos eléctricos que hayan sufrido golpes o estén afectados por la humedad.
- Las tapas de los cuadros eléctricos deben permanecer cerradas.
- En caso de avería, desconectar la tensión y sacar el enchufe, comunicar los daños al personal autorizado para realizar trabajos eléctricos.



### Caída de objetos en manipulación:

#### MEDIDAS:

- No manipular cajas que estén en mal estado.
- Apilar los cajones sobre un suelo estable, sin inclinaciones o pendientes, no debiendo superar la altura máxima de apilado la altura de los trabajadores.
- Mantener una buena visibilidad del recorrido. Precaución en giros y con carga muy voluminosa.
- No manipular herramientas, mercancías, con restos de grasas, aceites, etc.
- Al coger cajas del aéreo deben sujetarse bien para impedir su caída.
- Llevar calzado de seguridad.