

## Aplicaciones y sistemas para cumplir las obligaciones

Para facilitar el cumplimiento de estas obligaciones, se recomienda el uso de:

- **Prevencion10.es:** herramienta gratuita para evaluar riesgos y generar documentación.
- Plataforma **FUNDAE:** para formación preventiva certificada.
- Guías y protocolos del **INSST:** para medidas específicas y casos especiales.
- Sistemas de gestión documental digital: para mantener registros actualizados y accesibles.



*\*Real Decreto 893/2024, de 10 de septiembre, por el que se regula la protección de la seguridad y la salud en el ámbito del servicio del hogar familiar*



## Aplicación de los derechos de prevención de riesgos laborales al servicio doméstico

**MAZ** | **suma**  
LABORAL  
Área de  
Actividades Preventivas



[www.maz.es](http://www.maz.es) [@mutuamaz](https://twitter.com/mutuamaz) [/mutua-maz](https://www.linkedin.com/company/mutua-maz) [/mutuaMAZ](https://www.youtube.com/channel/UC...)

MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

**MAZ** | **suma**  
LABORAL

LOGO

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL HOGAR



Área de Actividades Preventivas

## INTRODUCCIÓN

Este documento está dirigido a empleadores de trabajadores del hogar y tiene como objetivo explicar sus obligaciones legales en materia de prevención de riesgos laborales, ofrecer herramientas para cumplir con la normativa y presentar un resumen de los riesgos más importantes, sus medidas preventivas y las condiciones que debe cumplir el domicilio para evitarlos.

## OBLIGACIONES LEGALES

Como empleador, tienes responsabilidades clave para garantizar la seguridad y salud de las personas trabajadoras en el hogar. Estas obligaciones son esenciales para cumplir con la normativa y proteger a quienes trabajan contigo.

- Realizar y actualizar la evaluación de riesgos.
- Adoptar medidas preventivas en el domicilio.
- Proporcionar equipos de protección adecuados.
- Informar y formar a las personas trabajadoras.
- Organizar la actividad preventiva y actuar ante riesgos graves.
- Facilitar reconocimientos médicos voluntarios.
- Prevenir la violencia y el acoso laboral.

## Riesgos y medidas preventivas

En el hogar familiar pueden presentarse diversos riesgos que afectan a la salud y la seguridad. Conocerlos y aplicar medidas preventivas es fundamental para reducir accidentes y enfermedades.

- **Riesgos físicos:** caídas, golpes, quemaduras.
- **Riesgos químicos:** intoxicaciones, irritaciones.
- **Riesgos biológicos:** contagio de enfermedades.
- **Riesgos ergonómicos:** sobrecarga muscular.
- **Riesgos psicosociales:** estrés, aislamiento..



## Ejemplos prácticos y condiciones del domicilio



Aplicar medidas concretas en el hogar ayuda a prevenir riesgos. Estas recomendaciones prácticas facilitan la organización segura del trabajo doméstico.

- Instalar barandillas y revisar enchufes antiguos.
- Guardar productos de limpieza en armarios cerrados.
- Lavarse las manos tras manipular alimentos o cambiar pañales.
- Utilizar carros para transportar objetos pesados.
- Establecer horarios claros y fomentar la comunicación