

- ✓ Mantener las vías de acceso y los pasos, libre de objetos punzantes y garantizar que estén bien iluminados.
- ✓ El cableado eléctrico debe estar canalizado, sin que suponga un riesgo y alejado de suelos húmedos

#### ❑ Cortes

- ✓ Usar el útil de corte específico para su fin y en buen estado
- ✓ Guardar los cuchillos o herramientas cortantes en fundas y en lugares destinados para ello, **nunca** en bolsillos.
- ✓ Uso obligatorio de guantes anticorte.

#### ❑ Atrapamiento

- ✓ No utilizar ropa holgada ni llevar puesto anillos, pulseras, relojes o cadenas.
- ✓ La maquinaria y los utensilios deben tener el marcado CE y realizar un mantenimiento adecuado.

❑ **Contactos eléctricos:** las instalaciones eléctricas deben cumplir con los requisitos legales.

❑ **Exposición a agentes biológico:** hacer una limpieza y desinfección de maquinaria y utensilios que se empleen, así como los EPI's y la ropa de trabajo.

#### ❑ Exposición a contaminantes físicos:

- ❖ Iluminación adecuada en función de la tarea.
- ❖ En cuanto al frío, usar ropa y calzado que evite la humedad.



LOGO

## POR TU SEGURIDAD USA LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES Y EVITARÁS ACCIDENTES



## Riesgos en la industria conservera de pescado



## Introducción

La industria conservera de pescado en España surgió en las costas gallegas a mediados del siglo XIX y supuso una mejora en la alimentación y un impacto muy significativo en la economía de la zona costera del norte de España.

Al tratarse de una factoría que manipula pescado fresco, tanto en su recepción, conservación y envasado, hace que se generen diversos riesgos laborales.

En esta publicación se enumeran los más habituales, así como algunas medidas preventivas que eliminen o minimicen dichos peligros.

## Riesgos más habituales

- ❑ **Caídas al mismo nivel:** debido a tropiezos y resbalones provocados por la humedad y por residuos de restos de pescado.
- ❑ **Caídas a distinto nivel:** provocadas por el uso de escaleras manuales o de acceso a plataformas.
- ❑ **Caídas de objetos por manipulación:** se pueden producir por el manejo o traslado manual de útiles de trabajo, envases, mercancías y enseres laborales.
- ❑ **Pisadas sobre objetos:** lesiones provocadas por pisar objetos cortantes o punzantes.
- ❑ **Cortes:** daños que se pueden producir debido al uso de cuchillos, tijeras, cuchillas, etc. Por estar defectuosos, por una inadecuada utilización, o por estar muy afilados y no se han guardado correctamente.

- ❑ **Golpes contra objetos inmóviles:** una causa de este riesgo puede ser la falta de espacio o realizar un almacenaje inapropiado
- ❑ **Atrapamientos:** provocados por hojas de sierra, rodamientos, empaquetadoras, cadenas de transmisión, etc., bien porque presenten protecciones deficientes, o por no realizar las consignas adecuadas cuando se procede a la limpieza, ajuste o cambio de piezas de la máquina.
- ❑ **Contactos eléctricos:** el riesgo de recibir una descarga eléctrica puede tener consecuencias graves o incluso mortales.
- ❑ **Agentes biológicos:** seres vivos patógenos como ciertos virus, parásitos, hongos o bacterias.
- ❑ **Agentes químicos:** contacto o exposición con sustancias químicas tóxicas o, en caso de escape de los gases refrigerantes de las cámaras.
- ❑ **Exposición a contaminantes físicos:**
  - ✓ Ruido, debe evitarse maquinaria que implique unos niveles de exposición por encima de 20 dB.
  - ✓ Poca iluminación.
  - ✓ Estrés térmico, por exposición a temperaturas bajas (cámaras de frío y zona de congelación), o bien por contacto con medios calientes.



- ❑ **Trastornos musculo esqueléticos:** se producen debido a una incorrecta manipulación del producto, posturas inadecuadas con las muñecas, hombros y espalda, posturas mantenidas o movimientos repetitivos o mal realizados
- ❑ **Riesgos Psicosociales:** turnicidad y trabajo a turnos
- ❑ **Carga estática:** estancia de pie de forma prolongada en una postura fija.

## Medidas Preventivas de algunos riesgos

Cómo evitar los riesgos que conllevan:

- ❑ **Caídas al mismo nivel, caídas a distinto nivel, caídas de objetos, pisadas sobre objetos, golpes contra objetos inmóviles:**
  - ✓ Disponer de un suelo y calzado de seguridad antideslizantes.
  - ✓ No manipular objetos o herramientas con las manos manchadas de sustancias que pudieran ocasionar un mal agarre.
  - ✓ Limpiar rápidamente el suelo de restos de pescados, sustancias deslizantes y derrames, para tener un suelo seco en todo momento.
  - ✓ Señalizar suelo mojado cuando se proceda a su limpieza.
  - ✓ Evitar prisas