

DURANTE LA CONDUCCIÓN

CON LLUVIA

- Aumenta al doble la distancia de seguridad con respecto al vehículo anterior
- Disminuye la velocidad
- Enciende las luces
- Maneja el volante y los pedales con suavidad

CON NIEVE Y HIELO

- Aumenta al triple la distancia de seguridad
- Evita pisar el freno
- Acelera con mucha suavidad y mueve el volante con extremo cuidado

CON NIEBLA

- Enciende las luces antiniebla
- Evita encender las luces largas
- Guíate por las líneas del arcén de la carretera

EN CASOS DE DETENCIÓN POR NIEVE

- Permanece dentro del coche
- Mantén el motor y la calefacción encendida
- Abre de vez en cuando las ventanillas para renovar el aire interior
- No te duermas en el interior
- Comprueba que la salida del tubo de escape se mantiene libre para evitar que el humo penetre en el habitáculo
- Sintoniza la radio para estar informado de las predicciones o indicaciones oficiales que puedan darse



PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2015



MAZ MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº11

www.maz.es
[@mtuamaz](https://twitter.com/mtuamaz)
[/mtua-maz](https://www.linkedin.com/company/mtua-maz)
[/mtuaMAZ](https://www.facebook.com/mtuaMAZ)



¡Disfruta y que tengas un buen viaje!



LOGO EMPRESA



PREPARA TU VEHICULO PARA EL INVIERNO

Área de Actividades Preventivas

ANTES DE INICIAR EL VIAJE

¡REALIZA UNA BUENA PUESTA A PUNTO!

NIVELES

- De aceite
- De líquido de frenos
- De líquido anticongelante
- De líquido limpiaparabrisas

FAROS Y RESTO DE ELEMENTOS DE ILUMINACIÓN

- Limpia los insectos, restos de barro, etc. así veremos mejor y nos dejaremos ver

LOS NEUMÁTICOS Y RUEDA DE REPUESTO

- Comprueba la presión de inflado y la profundidad del dibujo

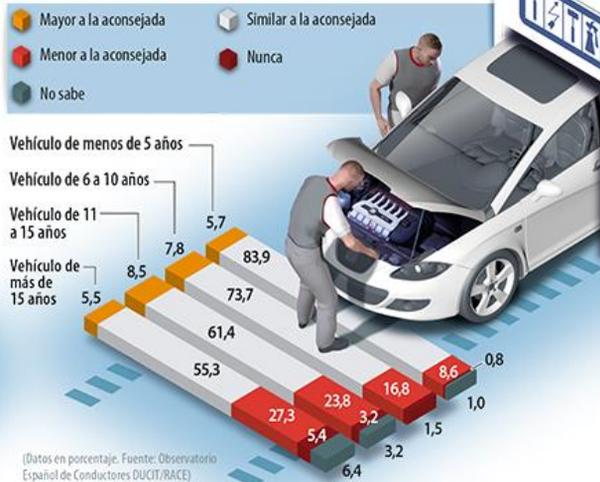


Con qué frecuencia se revisan los automóviles



(Datos en porcentaje. Fuente: Observatorio Español de Conductores DUCIT/RACE)

Vehículos: más antiguos, menos revisiones



(Datos en porcentaje. Fuente: Observatorio Español de Conductores DUCIT/RACE)

LUNETAS Y ESCOBILLAS

- Comprueba que las escobillas estén en buen estado
- Retira el hielo exterior de la luna con una rasqueta
- Atempera la luneta antes de ponernos en marcha, evitaremos el empañamiento

EL ESTADO DE LA BATERÍA

- Protege los bornes con grasa para baterías, y para más seguridad, ten en tu maletero unas pinzas de arranque

LA CALEFACCIÓN

- Comprueba que no hay fugas de aislamiento térmico

LA SUSPENSIÓN

- Los amortiguadores dan estabilidad en las curvas e influyen en la distancia de frenada

LOS FILTROS

- Es importante una buena aireación del interior del habitáculo para evitar empañamiento de las lunetas

PREPARA EL VIAJE

➤ **EI TELÉFONO MÓVIL CON LA CARGA DE LA BATERÍA LLENA**
Con el frío, la descarga es más rápida

➤ **INFÓRMATE DEL ESTADO DE LAS CARRETERAS**
Consulta con la DGT

➤ Siempre que puedas **llena el DEPÓSITO DE COMBUSTIBLE**
Si esta medio y hay gasolinera en el trayecto, detente y reposta

➤ Carga en el interior del vehículo

MANTAS, ALIMENTOS RICOS EN CALORÍAS Y AGUA, por si nos quedamos detenidos en la vía

➤ Comprueba los **CHALECOS REFLECTANTES, LOS TRIÁNGULOS Y LLEVA UNA LINTERNA** con pila suficiente

➤ **Lleva CADENAS Y GUANTES ENSAYA SU COLOCACIÓN PREVIAMENTE**
Que no sea la primera vez que las colocas el día que se necesitan

