



# Introducción

En verano, el calor, los cambios de hábitos, la realización de obras en el asfalto, los atascos ... hacen que la probabilidad de que un trabajador sufra un accidente de tráfico *in itinere*<sup>(1)</sup> aumente, debido a que las altas temperaturas alteran en menor o mayor medida los factores generales que intervienen en la Seguridad Vial, es decir el factor humano, el vehículo, la vía y el entorno.

El objeto de esta información es dar a conocer a los trabajadores que conducen, que modificando una serie de conductas, o prestando atención a pequeñas acciones se pueden evitar la mayoría de los accidentes de tráfico *in itinere*.

(1) *Definición de Accidente de tráfico "in itinere":*

*Aquel que se produce en el trayecto entre el domicilio del trabajador y su puesto de trabajo y viceversa.*



## Factor Humano

Por lo general en época estival:

**SE DUERME MENOS** con el calor, se concilia peor el sueño, los días son más largos, nos acostamos más tarde, todo esto provoca fatiga, produciéndose desajustes físicos y mentales, que hace que disminuya la capacidad de alerta y se dupliquen el número de distracciones, haciendo que aumente la probabilidad de riesgo de accidente.

**AUMENTA LA IRRITABILIDAD**, las empresas en la época de verano, modifican el horario laboral, de jornada partida pasan a jornada continua, facilitado el comer en casa pero más tarde, la sensación de hambre cuando se conduce, unida a las altas temperaturas que puede alcanzar el interior de un coche, hace que el trabajador tenga más irritabilidad al volante y sea más agresivo, aumentando la posibilidad de que sufra un accidente.

**AUMENTA LA FATIGA VISUAL**, debido al sol intenso, se produce fatiga visual, que puede producir ilusiones ópticas, como ver brillos, luces o deformaciones de la carretera.



## Factor Vehículo

En verano, antes de que lleguen las altas temperaturas, es recomendable hacer una revisión al coche, comprobar los líquidos, el estado de los limpiaparabrisas, los neumáticos, así como poner en marcha el aire acondicionado y ver que funciona correctamente, si no fuera así, repararlo y tenerlo en correcto estado para cuando llegue el momento de usarlo.

## Factor vía y entorno

Tener en cuenta que en el trayecto de casa al centro de trabajo o viceversa, puede haber obras en la calzada, ya que el verano es una época muy propicia para ello y nos podemos ver inmersos en un atasco.

